**ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

 **ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ «ЛУГАНСКОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ – СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 27 ИМЕНИ КНЯГИНИ ОЛЬГИ»**

Отделение «Теология, религиоведение и история»

**Тема: «Врачевства из земли: медицина и растения»**

Титаренко Юлия,

учащаяся 10 класса

 ГУ ЛНР«ЛОУСОШ № 27 ИМЕНИ КНЯГИНИ ОЛЬГИ»

Кузнецов Дмитрий Сергеевич,

клирик Свято-Пантелеимоновского храма

 Свято-Ольгинского женского монастыря г. Луганск,

учитель внеурочной деятельности

ГУ ЛНР«ЛОУСОШ № 27 ИМЕНИ КНЯГИНИ ОЛЬГИ»

Луганск - 2018

**ОГЛАВЛЕНИЕ:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Стр. |
| ВВЕДЕНИЕ……………………………………………………………………… | 3 |
| РАЗДЕЛ 1. МЕДИЦИНА, КАК ИСКУССТВО СЛУЖЕНИЯ БЛИЖНЕМУ………………………………………………………. | 4 |
| 1.1. Христианское понимание медицинского искусства……………… | 4 |
| 1.2. Врачи от Бога………………………………………………………... | 5 |
| РАЗДЕЛ 2. МЕСТО И РОЛЬ РАСТЕНИЙ В МЕДИЦИНЕ……..…………… | 8 |
| 2.1. Роль растений для жизни человека………………………………… | 8 |
| 2.2. История и традиции врачеваний лекарственными растениями…. | 11 |
| 2.3. Фитотерапия и современность…………………………………….. | 13 |
| 2.4. Ложные и мошеннические практики врачеваний, их опасность.. | 15 |
| РАЗДЕЛ 3. РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ….………………………........ | 17 |
| ВЫВОДЫ………………………………………………………………………. | 18 |
| СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ……………………………………………………… | 19 |

**ВВЕДЕНИЕ**

*«Господь создал из земли врачевства, и благоразумный человек не будет пренебрегать ими».*

*Книга Премудрости Иисуса, Сына Сирахова, 38:4*

Не пренебрегать врачевствами из земли, созданными Богом, поучает нас в своей Книге Премудрости Иисус, сын Сирахов, – выдающийся путешественник и богослов своего времени, называемый в 85 апостольском правиле многоученым. Он указывает нам на удивительный и по сегодняшний день не в полной мере изученный дар Божий человеку – растения, во всем их обширном представительстве: от трав до деревьев и их плодов. Именно этим натуральным естественным «врачевствам» обязано своим зарождением, так называемое, лечебное искусство – медицина  (от лат. *medicina*). Ее изначальным основным предназначением, в силу богатых целебных свойств растений, стало предупреждение и врачевание болезней. С пришествием в мир Христа, через Его благовестие о спасении, это искусство исполнилось новым духовно-нравственным содержанием самоотверженного служения ближним на поприще врачеваний.

Сохранила ли современная медицина свое изначальное предназначение? Как менялось со временем отношение человека к болезням, врачевству и растениям, как средству врачевания? Каковы роль и место растений в системе современной медицины и фармацевтики? В чем различия истинного лечебного искусства от околонаучных, лжемедицинских и откровенно оккультных течений?

Поиск ответов на эти вопросы легли в основу данной работы, формируя её *актуальность*.

Таким образом, *целью* представляемого исследования авторы видят: выявление места и роли растений в системе лечебного искусства (с обзором основных исторических этапов от сотворения мира и жизни первых людей в Раю до настоящего времени).

Для достижения этой цели авторы считают необходимым последовательно выполнить следующие *задачи*:

1. Определить понятие медицины, как лечебного искусства в сочетании с её теологическими основами.
2. Выявить образ врача, достойно несущего и использующего Божий дар врачевства.
3. Через обзор Священного Писания составить представление о Богом установленной изначальной роли растений в жизни человека.
4. Провести анализ исторического пути развития системы врачевания лекарственными растениями.
5. Проанализировать современное состояние и перспективы развития медицины и фармацевтики в сфере использования целебных свойств растений.
6. Показать пагубные последствия для человека и общества антихристианских и шарлатанских течений в медицине и, в частности, в сфере использования лекарственных растений и препаратов на их основе.
7. Провести опрос среди разновозрастных респондентов об уровне их интереса к теме использования лекарственных растений и препаратов на их основе в лечении и профилактике заболеваний.

Соответственно, *объектом* нашего исследования стали растения и их целебные свойства, как Богом дарованные средства к врачеванию, а *предметом* исследования – формы и методы использования целебных свойств растений в лечении и профилактике заболеваний, т.е. в лечебном искусстве – медицине.

**РАЗДЕЛ 1. МЕДИЦИНА, КАК ИСКУССТВО СЛУЖЕНИЯ БЛИЖНЕМУ**

* 1. **ХРИСТИАНСКОЕ ПОНИМАНИЕ МЕДИЦИНСКОГО ИСКУССТВА**

*«Почитай врача честью по надобности в нем, ибо Господь создал его, и от Вышнего – врачевание».*

*Книга Премудрости Иисуса, Сына Сирахова, 38:1-2*

Происхождение понятия медицина, как правило, раскрывается через лат. medicina словосочетания ars medicina – «лечебное искусство», «искусство исцеления» [13] и имеет тот же корень, что и глагол *medeor*, «исцеляю» [16]. Таким образом, закономерным является вывод, что медицина как наука уделяет внимание человеку в его болезненном состоянии. Но от нее также неотъемлемо постоянное попечение о предупреждении болезней. Значит, медицину должно интересовать не только тело человека, его физический организм, но и душевная сторона человеческой жизни, ибо, чем дальше, тем больше «лечебное искусство» сталкивается с расстройствами психики и нервной системы человека. Иначе говоря, медицинская наука как таковая обращена ко всей совокупности жизненных проявлений человека, к “целому” существу, которое единственное в природе имеет тройственный состав: дух, душу и тело.

Согласно ветхозаветному пониманию, болезнь посылается Богом, а точнее – попускается Им за грехи, и Он же может даровать исцеление, если человек обращается к своему Творцу, исправляет свою жизнь. Так, например, иудейский царь Аса в старости заболел, но, как говорится в книге Паралипоменон, «он в болезни своей взыскал не Господа, а врачей. И почил Аса с отцами своими» (2Пар. 16:12) [3]. В Новом Завете Господь Иисус Христос подтверждает ветхозаветное представление о том, что болезни связаны с грехом. Так, Он говорит исцеляемому Им больному: «Прощаются тебе грехи твои» (Мф. 9:2) [3]. Однако Спаситель являет иное отношение к причинам физического недуга, когда говорит о слепорожденном: «Не согрешил ни он, ни родители его, но это для того, чтобы на нем явились дела Божии» (Ин. 9:3) [3]. В ветхозаветной книге Иова Многострадального содержится подобное весьма глубокое и подробное объяснение причины страшной болезни, постигшей человека для испытания его духовной крепости. И все же Писание призывает помнить, что корень болезней – следствие первородного греха. Частные болезни случаются от физиологических причин; на здоровье человека влияет и его образ жизни, «ибо от многоядения бывает болезнь, и… от пресыщения многие умерли, а воздержный прибавит себе жизни». И вообще «воздержание от страстей лучше всех медикаментов, и оно дает долгоденствие» [14]. Частные болезни случаются от физиологических причин; на здоровье человека влияет и его образ жизни, «ибо от многоядения бывает болезнь, и… от пресыщения многие умерли, а воздержный прибавит себе жизни». И вообще «воздержание от страстей лучше всех медикаментов, и оно дает долгоденствие». А потому и врачевание не будет эффективным, если оно не сопровождается возвращением души на пути Божии.

И причина кроется не только в личных грехах, но также и в той общей греховности, дисгармонии человеческого существования, которая ныне является его характерной особенностью. В земном мире невозможна абсолютная гармония. И, в отличие от других религий, христианство не стремится к достижению душевно-телесной гармонии в ее медицинском понимании как к высшей цели духовной практики. Напротив, Церковь осмысливает терпеливо переносимое страдание как путь духовного исцеления. Но это не значит, что Церковь проповедует самоистязание! Напротив, начиная от Евангельского описания служения Спасителя и по сей день, Церковь свидетельствует о множестве исцелений, в том числе и от физических болезней, вплоть до воскрешения из мертвых. К тому же христианин призван не только к личному спасению, но также к служению миру и ближнему, которое требует сил и, разумеется, здоровья.

А потому Церковь никогда не приветствовала отказ от лечения и пренебрежение медицинской помощью. Она лишь напоминала и напоминает о том, что корни болезней, первопричины заболеваний – всегда глубже их физиологических поводов. Ибо верующий врач, если он не только хороший специалист, но и хороший христианин, не просто облегчает страдания и прилагает усилия для того, чтобы победить болезнь. Его отношение к больному является более глубоким и всеобъемлющим. Он видит перспективу жизни, над которой не властна физическая смерть. Он знает, что отношение к лечению как к внешнему средству, позволяющему человеку освободиться от болезни, словно от назойливой помехи или напасти, – эгоистично и не может быть достаточным основанием для подлинного исцеления. Наконец, он помнит, что болезнь – это своего рода призыв к углублению духовной жизни, к поиску более верного жизненного пути.

Бездушный, бездуховный врач не может адекватно оценить страдания больного и помочь ему, ибо он действует как машина, а машине все равно, кто перед ней - она выполняет заданную ей операцию. Врач, ведущий аморальный образ жизни - развратник, блудник, стяжатель, вор или убийца, не может быть хорошим врачом, ибо грех откладывает свой отпечаток на его душу, и хотим мы этого или не хотим, но, по законам духовной жизни, душа этого человека становится черствой, глухой к страданиям других людей. И такой врач не может быть посредником между больным и Богом, он сам находится в сетях демонских и может быть поэтому проводником демонических сил.

Хороший врач, по законам духовной жизни, должен быть и чистым, высоконравственным человеком. Только тогда он проникнется состраданием к страждущему человеку и искренним и деятельным желанием помочь ему. И это уже будет не машина, а живой, чувствующий, сострадающий, любящий человек. Поэтому врачу, сознающему высоту своего служения, облачаясь в белый халат, следовало бы привносить в свой труд элементы священнодействия и, прежде всего, "всякое ныне житейское отложить попечение" (слова из Херувимской песни во время Божественной Литургии). Через верующего врача, ведущего христианский образ жизни, посещающего храм, исповедующегося и причащающегося Святых Христовых Тайн, нередко действует Промысл Божий, помогая больным.

* 1. **ВРАЧИ ОТ БОГА**

*«Господь возводит нас к высшему преуспеянию по тесному пути самоотвержения и смирения...»*

 *Епископ Игнатий (Брянчанинов)*

В истории христианства есть множество ярких примеров служения людям и Богу врачеваниями. Это – святые врачи: апостол Лука, бессребренники мученики Кир и Иоанн, великомученик и целитель Пантелеимон, бессребреники Косма и Дамиан, мученик Диомид, Киево-Печерские святые, среди которых сияют особыми добродетелями на ниве врачеваний преподобные Алипий, Агапит и Ипатий, широко известны подвижники ХХ столетия: святитель Лука Крымский (Войно-Ясенецкий) и священномученик Серафим (Чичагов), а также многие другие, жития которых являют нам самоотверженные подвиги и чудеса исцелений на этом поприще. Любовь к ближнему, незлобие, смирение перед жизненными испытаниями и гонениями, готовность к самопожертвованию в сочетании с твердостью в вере, очень часто возносили таких людей на уровень всенародного почитания не только среди соотечественников, но и среди иноверцев, язычников и даже богоборцев.

В нашей работе мы приведём лишь некоторые жития святых врачей, являющих нам пример жертвенного служения Богу и человечеству. При этом, мы руководствовались не только и не столько степенью их почитаемости или известности, сколько старались отобрать жития, в которых заметны роль или степень использования растений в их врачебной практике.

*Святые Бессеребреники Косма и Дамиан.*

Православная Церковь чтит память сразу трех пар святых с именами Косма и Дамиан: все они прославились как врачи-бессребреники. Наибольшим почитанием пользуются Косма и Дамиан Асийские, родные братья, жившие не позднее IV века. Воспитанные матерью-христианкой (преподобной Феодотией), они, движимые любовью к страждущему человечеству, изучали врачебную науку, узнавали целительные свойства трав и растений. Господь благословил благое их намерение и даровал им особенную благодать – дар исцелений и чудотворений. Болезни прекращались, как скоро начинали лечить Косма и Дамиан. Это, разумеется, привлекало к ним множество болящих всякого рода. Слепые, хромые, расслабленные, бесноватые окружали чудотворцев. Но святые этим не отягощались. Мало того, чтобы быть доступнее для болящих, они сами искали их и для сего переходили из города в город, из веси в весь, и всем больным, без различия пола и возраста, звания и состояния, подавали исцеление. Они ни от кого никогда не принимали никакой награды за свои труды, никаких даже знаков благодарности за собственные благодеяния. Они твердо знали и верно сохранили заповедь Спасителя: «болящия исцеляйте, прокаженныя очищайте, мертвыя воскрешайте, бесы изгоняйте: туне приясте, туне дадите» (Мф. 10, 8) [3]. Даром получили они благодать от Бога, даром и раздавали ее. Об одном только просили они исцеленных ими: чтобы те твердо веровали во Христа, свято жили во Христе; если же врачуемые еще не были просвещены светом Евангелия, то старались обратить их к христианской вере. Таким образом, врачуя телесные недуги, они в то же время врачевали и недуги душевные. Но не на людей только простиралась врачебная сила святых врачей. Они не забывали и бессловесных животных. Праведник милует души скотов, говорит слово Божие (Притч. 12, 10) [3]. Верные сей заповеди, они ходили по домам, пустыням и лесам, сами отыскивали болящих животных и подавали им исцеление. Благодарные животные порой ходили вслед за ними целыми стадами. В конце жизни Дамиан нарушил обет безвозмездного врачевания: выздоровевшая безнадежная больная умолила его во имя Святой Троицы взять в дар за исцеление три яйца. Услышав о том, что брат пренебрег обетом, Косма завещал похоронить их с Дамианом отдельно. После смерти братьев Бог открыл людям, что Дамиан принял дар ради любви к Создателю, а не из корысти, и святых братьев погребли вместе. [12]

*Преподобный Агапит Печерский, врач безмездный.*

Пре­по­доб­ный Ага­пит Пе­чер­ский, врач («ле­чец») без­мезд­ный, ро­дом из Ки­е­ва, постриженик и уче­ник пре­по­доб­но­го Ан­то­ния Пе­чер­ско­го, жил в XI ве­ке. Ес­ли кто из монастыр­ской братии за­боле­вал, пре­по­доб­ный Ага­пит при­хо­дил к нему и са­мо­от­вер­жен­но ухажи­вал за боль­ным, кор­мил ва­ре­ной тра­вой, ко­то­рую го­то­вил сам, и боль­ной вы­здо­рав­ли­вал по мо­лит­ве пре­по­доб­но­го. К мо­на­стыр­ско­му вра­чу, об­ла­дав­ше­му да­ром ис­це­ле­ния, об­ра­ща­лись за по­мо­щью и мно­гие ми­ряне. В то же вре­мя в Ки­е­ве был опыт­ный врач-ар­мя­нин, ко­то­рый по од­но­му ви­ду боль­но­го мог опре­де­лить сте­пень бо­лез­ни и да­же точ­но опре­де­лить день его кончи­ны. Ко­гда один из та­ких об­ре­чен­ных об­ра­тил­ся к свя­то­му Ага­пи­ту, бла­го­дат­ный це­ли­тель с мо­лит­вой дал ему от­ве­дать пи­щи с мо­на­стыр­ской тра­пезы, и боль­ной вы­здо­ро­вел. Разжигаемый за­ви­стью врач хо­тел отра­вить Ага­пи­та, но Гос­подь со­хра­нил пре­по­доб­но­го, и яд не подейство­вал. Кроме того, свя­той Ага­пит ис­це­лил Чер­ни­гов­ско­го кня­зя Вла­ди­ми­ра Мо­но­ма­ха, бу­дуще­го ве­ли­ко­го кня­зя Ки­ев­ско­го (1114–1125), при­слав ему ва­ре­ное бы­лие. Бла­го­дар­ный князь сам при­шел в мона­стырь и хо­тел ви­деть сво­е­го це­ли­те­ля, но сми­рен­ный по­движ­ник скрыл­ся и не при­нял даров. Ко­гда сам свя­той це­ли­тель за­бо­лел, к нему при­шел тот са­мый врач-ар­мя­нин и, осмот­рев, ска­зал, что кон­чи­на по­сле­ду­ет через три дня. При этом он дал обет стать пра­во­слав­ным мо­на­хом, ес­ли его пред­ска­за­ние не ис­пол­нит­ся. Пре­по­доб­ный от­ве­тил, что Гос­подь от­крыл ему, что при­зо­вет его толь­ко через три ме­ся­ца. Свя­той Ага­пит по­чил, как и предсказывал, через 3 ме­ся­ца, а ар­мя­нин при­шел к игу­ме­ну Пе­чер­ско­го мо­на­сты­ря, по­ка­ял­ся и при­нял по­стриг. «Вер­но, что Ага­пит – угод­ник Бо­жий, – ска­зал он. – Я хо­ро­шо знал, что нель­зя ему бы­ло при бо­лез­ни его пе­ре­жить трех дней, а Гос­подь дал ему три ме­ся­ца». Так пре­по­доб­ный из­ле­чил ду­шев­ный недуг и на­пра­вил на путь спа­се­ния. [8]

*Священномученик митрополит Серафим (Чичагов).*

Родовитый русский аристократ и блестящий гвардейский офицер, военный ученый, герой Русско-турецкой войны, а также писатель, композитор, художник, автор оригинальной медицинской системы, составитель знаменитой «Летописи Серафимо-Дивеевского монастыря», один из авторитетнейших церковных иерархов своего времени – священномученик Серафим (в миру Леонид Михайлович Чичагов) родился 9 января 1856 года в Санкт-Петербурге, в семье полковника артиллерии Михаила Никифоровича Чичагова и его супруги Марии Николаевны. Он получил блестящее элитное по тем временам военное образование, участвовал в Балканской войне 1876-1877 годов, в Турецкой кампании 1877-1878 годов. Георгиевский кавалер, герой Плевны, пожалован иностранными орденами. Промысл Божий, уберегший поручика Л.М. Чичагова от смерти и ранений на полях брани, привел его в 1878 году к встрече с великим пастырем Русской Православной Церкви святым праведным Иоанном Кронштадтским, разрешившим многие духовные вопросы молодого офицера и ставшим на все последующие годы непререкаемым духовным авторитетом для будущего святителя. Научившись еще на войне глубоко сопереживать физическим страданиям раненых воинов, Л.М. Чичагов поставил перед собой задачу овладеть медицинскими знаниями, для оказания помощи своим ближним. В дальнейшем, значительным итогом многолетних медицинских опытов Л.М. Чичагова стала разработанная им и испытанная на практике система лечения организма лекарствами растительного происхождения, изложение которой заняло два тома фундаментального труда «Медицинские беседы», а также книгу «Краткое изложение медицинских бесед». Лекарственные средства (растительного происхождения), приготовлявшиеся им для пациентов, имели целью воздействовать на кровь и кровообращение. В условиях жестоких и всесторонних стеснений церковной жизни, яростной критики его медицинской деятельности, клеветы и преследований он прошел трудный путь от приходского священника до митрополита, управляющего Ленинградской епархией. 11 декабря 1937 г. святитель Серафим (Чичагов) был расстрелян в Бутово, на так называемом полигоне НКВД, в возрасте 81 года. Спустя более 50 лет Леонид Михайлович Чичагов был полностью реабилитирован, а в 1997 году Архиерейским собором Русской Православной Церкви причислен к лику святых, как новомученик.

Помимо святых целителей, нам, безусловно, известны и выдающиеся врачи, не причисленныу к лику святых, но посвятившие свою жизнь служению медицине и ближнему во славу Божию. Среди них Фёдор Петрович Гааз, Николай Иванович Пирогов, Николай Васильевич Склифосовский, Сергей Петрович Боткин и многие другие**,** работавшие в разных областях медицины и являющие собой образ гармоничного сочетания и взаимодействия личных христианских убеждений и верности долгу врачевания больных. [7]

**РАЗДЕЛ 2. МЕСТО И РОЛЬ РАСТЕНИЙ В МЕДИЦИНЕ**

**2.1. РОЛЬ РАСТЕНИЙ ДЛЯ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА**

*«И весь этот мир для тебя как бы живая книга, которая проповедует Славу Божию и возвещает тебе, имеющему разум, о сокровенном и невидимом величии Божием, чтобы ты познавал Бога истины».*

*Святитель Василий Великий*

Об исключительно важной роли растений говорит нам Священное Писание уже с первых глав книги Бытие. После того, как по повелению Господню в третий День творения мира произрастила «земля зелень, траву, сеющую семя [по роду и по подобию ее, и] дерево плодовитое, приносящее по роду своему плод, в котором семя его на земле» (Быт. 1:11) [3], Бог в шестой день сотворил человека и сказал ему: «вот, Я дал вам всякую траву, сеющую семя, какая есть на всей земле, и всякое дерево, у которого плод древесный, сеющий семя; – вам сие будет в пищу; а всем зверям земным, и всем птицам небесным, и всякому [гаду,] пресмыкающемуся по земле, в котором душа живая, дал Я всю зелень травную в пищу» (Быт. 1:29-30) [3]. Таким образом, уже с самого начала, с момента сотворения земли и всякой твари, живущей на ней, когда человек еще не пал, не только людям, но даже и животным в пищу были даны одни только растения! Но и более того, в Эдемском саду, куда Господь помещает первых людей - Адама и Еву, «произрастил Господь Бог из земли всякое дерево, приятное на вид и хорошее для пищи, и дерево жизни посреди рая, и дерево познания добра и зла» (Быт. 2:9) [3]. Именно растениям изначально отводит Господь роль не только источников жизненных сил, но объектов научения послушанию Творцу – источников истинной мудрости.

Поэтому и впоследствии, до начала формирования медицины, как науки врачевания, люди использовали растения для лечения своих недугов и болезней. В сущности, и сама медицина берет свое начало со времени систематизации опыта проб и ошибок в изучении и выявлении лекарственные свойств растений. Так, одними из первых свидетельств наличия медицины у первобытных людей являются находки в пещере Шанидар в Ираке. «В 1960-е пещере были обнаружены девять скелетов неандертальцев, причем многие обнаруженные скелеты несут следы тяжелых патологий – следы болезней и травм. Люди с такими недугами не могли бы выжить самостоятельно, что свидетельствует о развитой взаимопомощи в коллективе неандертальцев. Тела были захоронены на ложе из веток и украшены букетиками и связками из целебных растений, среди которых: тысячелистник, золототысячник, крестовник, алтей, водяные лилии, эфедра и мальвовые. Все эти растения и сегодня произрастают на территории Ирака». [4]

Со временем, в соответствии с научным и технологическим прогрессом, на смену растениям пришли пилюли, порошки, таблетки, и другие синтетические препараты. Это стало вымещать древние знания о лекарственных растениях на периферию научных открытий, что привело к постепенному забвению и утраты значительной их части. Люди стали лечиться с помощью средств из арсенала фармацевтической промышленности и не задумываясь проходить мимо тех естественных лекарств, которые часто растут у них же под ногами.

При этом, не секрет, что большая часть современных медицинских препаратов содержит в своем составе компоненты лекарственных растений. В аптеках можно даже купить отдельные лекарственные травы в упаковке, которые рекомендованы современной медициной как лекарственные средства. Но если человек разбирается в растениях, знает, как они выглядят в природе и знает об их лечебных свойствах, то многие из них он без особых усилий сможет заготовить для себя сам. Поскольку процесс заготовки состоит из таких простых этапов, как сбор, сушка и хранение, эти этапы под силу практически любому человеку.

Кроме того, знание внешнего вида и свойств лекарственных растений так же может оказаться очень полезным в экстремальных ситуациях. Например, в походе, когда до больницы или аптеки добраться проблематично. Кровотечение можно остановить с помощью подорожника или крапивы двудомной. При ушибах поможет лопух (репейник). А сушеница топяная (болотная) является рано- и ожогозаживляющим лекарственным растением.

Широко известно, что овощи, фрукты и ягоды служат основными поставщиками витаминов в организм человека. Но важно знать, что их употребление может не только сохранить здоровье, но и порой заменить дорогостоящие медицинские препараты. Прежде всего, полезные свойства фруктов и ягод проявляется благодаря их разнообразному витаминно-минеральному составу и богатому содержанию важных веществ, в частности антиоксидантов – бета-каротина (форма витамина А) и витамина С. Именно эти составляющие защищают клетки организма от болезней и старения. Содержащиеся в плодах балластные вещества, к которым относятся клетчатка и пектины, благотворно влияют на работу желудочно-кишечного тракта. Не усваиваясь в организме, они улучшают двигательную активность кишечника и секрецию пищеварительных соков, а также способствуют формированию нормальной микрофлоры и выводу из организма ядовитых продуктов обмена веществ. [11]

Кроме того, при том, что запасы витамина С в организме человека незначительны, овощи, фрукты и ягоды являются для нас практически единственным его источником, так как в продуктах животного происхождения витамин С находится в ничтожно малых количествах и быстро разрушается. Наиболее богаты аскорбиновой кислотой шиповник, черная смородина, сладкий перец, петрушка, капуста, укроп, рябина, апельсины. Овощи и фрукты – источник минеральных солей, таких как калий, кальций, магний, фосфор и железо. Повышенная потребность в калии возникает при ряде заболеваний сердечнососудистой системы, почек и др. Особенно много калия в сухих фруктах и ягодах: кураге, черносливе, изюме, персиках, финиках. Богаты солями калия картофель, сельдерей, брюссельская капуста, черная смородина, бананы, ананасы, абрикосы. Овощи и фрукты – важный источник поступления в организм железа, которое всасывается лучше, чем из лекарственных препаратов. Богаты железом шиповник, черника, персики, инжир, абрикосы, яблоки, слива, хурма. Фрукты и овощи незаменимы в питании больных атеросклерозом, инфарктом миокарда и гипертонией из-за отсутствия в них жиров, холестерина, поваренной соли и наличия аскорбиновой кислоты, солей калия и клеточных оболочек, способствующих выведению из организма холестерина.

Среди множества способов лечения людей, пожалуй самый приятный и натуральный, а к тому же и один из самых древних - это лечение травами. Лекарственные растения могут не только вылечить, но и поддерживать наш организм в хорошем тонусе, увеличить работоспособность, высвободить те ресурсы, которые тратил наш организм на борьбу с болезнями, улучшить качество жизни...

**Рассмотрим несколько примеров.**

**Так, Валериана лекарственная -**снижает возбудимость нервной системы, расширяет сосуды сердца, нормализует сон, снимает спазмы желудочно-кишечного тракта, обладает противосудорожной активностью, противоглистным и ветрогонным свойствами. Но следует помнить, что передозировка может вызвать тошноту, нарушение деятельности сердца, головную боль, сонливость.

Чеснок заслуженно считается мощным природным антибиотиком широкого спектра действия, в котором содержится более 150 полезных веществ. Чеснок оказывает на организм общеукрепляющее, противовоспалительное, антисептическое, противомикробное, противогрибковое действие. Он укрепляет иммунитет и значительно повышает защитные силы человека.

Черника, которая занимает первое место по антиоксидантной активности среди десятков других ягод и фруктов (и овощей, кстати, тоже). Ее без преувеличения можно назвать самой полезной ягодой в мире. В частности, антоцианины, которые придают чернике красивый сине-фиолетовый цвет, улучшают память и повышают способность к обучению. Черника помогает снизить риск развития возрастных заболеваний – таких, как болезнь Паркинсона и Альцгеймера. А вот ее способность улучшать зрение – миф. Зато снизить риск появления катаракты и глаукомы могут содержащиеся в ягодах гликозиды.

Говорят, что полезные свойства фасоли оценил ещё Наполеон Бонапарт, который как известно был страстным поклонником здоровой пищи. Фасоль для многих людей в рационе по праву занимает одно из самых первых мест. Семена фасоли употребляют чаще в супах или в виде гарниров. Также некоторые виды фасоли консервируют. Фасоль очень полезна при различных заболеваниях лёгких. Блюда из фасоли полезны при хроническом панкреатите, туберкулезе и ревматизме, сахарном диабете, заболеваниях почек, атеросклерозе и аритмии, язвах и гастритах, экземе.

Таким образом, даже на этих немногочисленных примерах, мы видим, что в травах, фруктах, овощах, ягодах, в целом – в растениях, содержится огромное количество витаминов и минералов, полезных веществ, способных улучшить общее состояние здоровья, работу всех физиологических систем организма и защитить от самых тяжелых заболеваний. Поэтому они должны стать неотъемлемой частью ежедневного рациона любого человека.

Конечно, следует учитывать, что растения – это не панацея от всех бед. Да, лекарственные растения успешно участвуют в профилактике и даже лечат очень многие болезни, но не все, и это надо понимать. В некоторых случаях эффективнее фитотерапия (травы), в некоторых - традиционная медицина, а в некоторых достаточно и нескольких сеансов психотерапии... Иногда полезно совмещать те и другие методы лечения. Разумно будет - использовать все методы лечения. Однако, следует учитывать, что, как и ранее, сегодня болезни очень часто являются последствиями греховной жизни человека. И не получают исцеления многие, так как не приходят к покаянию, не обращаются к Богу. А без Божией помощи все человеческие усилия бесплодны. «Ибо без Меня, - сказал Господь, - не можете делать ничего» (Ин. 15:5) [3].

Таким образом, растения всегда играли и будут играть важнейшую роль в жизни людей. Они так же как и раньше будут приносить не только духовное удовлетворение от их созерцания, очищать воздух и насыщать его кислородом и приятными ароматами, но и помогать людям в борьбе с различными недугами и болезнями. Главное же, подобно святым врачам, не только знать их лечебные свойства и уметь их применять во благо своему здоровью, но и прибывать в единении с Богом. «Отведи грех, и болезни отойдут, ибо они нам даются за грехи» [15].

**2.2. ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ ВРАЧЕВАНИЙ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ РАСТЕНИЯМИ**

*«Первая обязанность врача заключается в том, чтобы не вредить своими руками, не мешать естественному целебному действию природы».*

*Гален, Римский медик, хирург и философ.*

Растительные средства применяются в медицине ровно столько, сколько существует само понятие лечения болезней. У древнего человека не было других возможностей борьбы с заболеваниями, кроме использования даров окружающей среды. Наверняка, уже первобытные люди заметили, что если съесть одну траву перестает болеть живот, а от другой проходит простуда. Можно, конечно, предположить, что им помогло наблюдение за животными, которые каким-то неведомым образом всегда находят нужную траву, если заболели. Однако, примем во внимание, что после сотворения мира, Господь привел к человеку всех животных, «чтобы видеть, как он назовет их, и чтобы, как наречет человек всякую душу живую, так и было имя ей» (Быт. 2:19) [3]. По слову преподобного Ефрема Сирина, все они «получили наименования от его мудрости и, будучи прежде как бы мертвыми, с именами прияли жизнь». То есть, человек обладал такой высочайшей степенью мудрости, что прозревал суть, предназначение всех созданных Господом тварей и мог нарекать имена каждому из них. Поэтому не будет ошибочным предположить, что изначально человек обладал знаниями и о свойствах растений не хуже животных, над которыми поставлен Богом, как мудрейший и старший: «Адаму предоставлено было право наречь имена животным, чтобы показать великое старейшинство его пред ними. Не дети дают имена родителям, но от старейших переходят имена к юнейшим» [6].

Из дошедших до нас древних источников известно, что племена скифов, жившие в Северном Причерноморье от Днепра до Дона и в Крыму (VII в. до н.э. – 3 в. н.э.), широко использовали лекарственные растения сами и вывозили их в Грецию и Италию, где они очень высоко ценились. Интересно, что Гиппократ (ок. 460-377 гг. до н.э.), который любил путешествовать, посетил северное побережье Черного моря, изучал методы лечения у местных жителей, и они произвели на него большое впечатление. О применении растений из Причерноморья рассказывали в своих трудах Геродот (V в. до н.э.), Аристотель (384-322 гг. до н.э.), Катон Старший (234-149 гг. до н. э.) в трактате «О земледелии». Прекрасные свойства скифских растений описывал в 37 г. н.э. в своей «Естественной истории» Плиний Старший. Скифы, разбитые в III в. н.э. готами, смешались с другими племенами и привнесли имеющийся у них опыт лечения травами антам – объединению славянских племен, живших между Днепром и Днестром. «Три оружия есть у врача: слово, растение, нож» – так говорил Авиценна, известный ученый и врач Средней Азии Х-ХI веков. У европейских медиков появляются «Салернский кодекс здоровья», поэма «О свойствах трав» Одо из Мена на Луаре и многое другое.

Некоторые легенды и предания о чудесных исцелениях с помощью лекарственных трав дошли и до наших дней. Уже в летописях есть истории о том, как соком травы вылечили от кровотечения князя Дмитрия Юрьевича, внука святого великого князя Дмитрия Донского, или о том, как девица Феврония, дочь лесника из града Китежа, травяной мазью исцелила от тяжелой кожной болезни Муромского князя Петра (святые благоверные князь Петр и княгиня Феврония).

Известно, что в IX в. из новгородских пределов вывозилась за границу лиственничная губка, как противотуберкулезное средство. Об отваре побегов багульника, как об эффектном противокашлевом средстве, за границей также узнали от новгородцев. Считается, что именно новгородские лекари первые рассказали в каких случаях применять чеснок, лук, редьку, хрен, подорожник. Настой листьев подорожника широко использовался при гнойных язвах наружно, а чеснок – при кишечных болезнях внутрь и в виде чесночной воды для обмывания всего тела при эпидемиях (чума, дизентерия и др.). Отвар коры ясеня, издавна использовался как у нас, так и за границей как противомалярийное средство. Одновременно шел поток трав из других стран. Расширялись связи Руси с другими государствами, появлялись новые заморские травы из Александрии, Багдада, Генуи и Венеции. Искусные лекари научились пользоваться и этими травами, потом стали выращивать их у себя.

Монастыри всегда жили в своем замкнутом мире, и они гораздо раньше стали выращивать лекарственные травы, знали какая от какой болезни поможет, кроме того монахини всегда считали своим долгом помогать страждущим. Известно, что уже в XI в. при монастырях сосредотачивается врачевание, организуется сбор и обработка лекарственных трав. Так, в конце XI в. Киевский митрополит Ефрем приказал строить в Переславле при монастыре «строение банное и врачеве» для бесплатного лечения приходящих больных. Первый, из дошедших до нас, письменный источник, где наряду с медицинскими знаниями, приводится описание ряда лекарственных растений, тоже относится к этому периоду – «Изборник Великого князя Святослава Ярославовича», который был переведен в X веке с греческого на болгарский язык в Болгарии, а в 1073 году переписан на Руси для Киевского князя Святослава, сына Ярослава Мудрого. До нашего времени также сохранился травник «Мази», составленный внучкой Владимира Мономаха. [8]

В ХVI – XVII вв. уже появляется довольно много книг с описанием и использованием дикорастущих лекарственных растений. В Москве при Иване IV открылась первая аптека исключительно для обслуживания царского двора по западноевропейскому образцу во главе с аптекарем, приглашенным из Англии. Дальновидный государственный деятель Иван Грозный понимал, что забот только о здравии царствующего дома недостаточно для его благополучного царствования. Поэтому, большое значение имело другое начинание, – основание Аптекарской избы, в задачу которой входила организация сбора лекарственных трав на территории Руси (1581 г.).

В конце XVI века при Борисе Годунове Изба была преобразована и стала называться «Обтекарьским приказом». Во главе был поставлен «обтекарьский боярин». В недрах приказа зародилось движение за использование и изучение на основе русской народной медицины отечественных лекарственных трав. Аптекарским приказом были привлечены широкие слои населения: специалисты-«травщики», крестьяне, казаки, ремесленники и их дети. Руководство сбором и обработкой растений на местах проводили лекари и аптекари из Приказа. В XVII веке, судя по сохранившимся рукописным лечебникам и спискам среди собираемых Аптекарским приказом лекарственных трав, наиболее часто встречались следующие растения: береза (лист, почки, сок); дуб (кора, желуди); земляника (лист, ягоды); липа (цветы); тополь (почки); хвощ (трава); черемуха (цвет). При Аптекарском приказе была организована школа, которая готовила первых русских врачей. В 1654 году в ней обучалось 30 стрельцов, часть которых позднее была направлена в стрелецкие полки. В Приказе собиралась специальная литература на различных языках, видное место в ней занимали и русские травники. Одновременно создавались аптекарские сады для выращивания лечебных трав. Сады эти были разбиты в Москве на правом берегу реки Неглинной, вдоль современной Моховой улицы, у Мясницких ворот, в Немецкой слободе.

При Петре I сбор и использование отечественных лекарственных растений получили наиболее широкое развитие. В 1701 году Петр I издал указ об учреждении в Москве 8 частных аптек; в 1714 году в Петербурге был основан «Аптекарский огород», ставший со временем Ботаническим садом АН России. Начались систематические научные работы в области фитотерапии. Заготовкой и сбором растений занимались специальные сборщики. Травы сушили «на ветру или в избе на легком духу, чтобы от жару не зарумянило», зашивали в холстины, укладывали в лубяные короба, обшивали рогожами, «чтоб из тое травы дух не вышел». В этот же период осуществляется полное обеспечение лекарственными сборами армии, создаются разнообразные лекарственные формы на основе растительного сырья: порошки, таблетки, мази, тинктуры, свечи. В 1732 году была напечатана первая научная статья о лечебных свойствах растений, посвященная жимолости. [8]

В ХVIII веке профессии врача и ботаника часто совмещались. Так, основоположником русской фитотерапии считается автор первого русского учебника по ботанике – профессор Нестор Максимович Максимович-Амбодик (1714-1812 гг.). Его 3-томный труд «Врачебное веществословие, или Описание целительных растений» (1783—1788) явился своеобразной энциклопедией медицинских знаний XVIII в., а также служил популярным лечебником для людей, не имевших медицинского образования [2]. Н.М. Максимович-Амбодик писал: «Чем больше с природою согласно будет врачевание приключающихся человеческому роду болезней, тем больше успехов от врачебной науки и вящей пользы от употребляемых лекарств впредь ожидать можно».

Однако же, история фитотерапии волнообразна: зародившись как наука при Петре I и достигшая расцвета при Александре I (за неполное столетие), фитотерапия в дальнейшем подвергалась гонениям вплоть до XX века, (не в счет обособленное выделение активных веществ из некоторых растений в XIX веке, ведь в этом случае речь идет о химическом получении морфина из опийного мака, атропина из белладонны и пр.). Большинство веществ для медицинского применения, первоначально выделенных из растений, стали впоследствии получать синтетическим путем.

При этом невозможно отрицать, что за истекшие тысячелетия подтвердились целебные свойства множества растений. В результате, даже с учетом утраченных знаний, нам все же доступна богатейшая сокровищница лечебных свойств многих растений с обширным опытом их лечебного применения. Именно поэтому, на наш взгляд, многие передовые русские ученые всегда положительно оценивали опыт лечения травами и считали необходимым использовать в медицине лекарственные растения, в первую очередь, отечественного произрастания.

**2.3. ФИТОТЕРАПИЯ И СОВРЕМЕННОСТЬ**

*«Самый чудесный врач – природа, хотя бы потому, что излечивает три четверти всех болезней и никогда не отзывается дурно о своих коллегах».*

*Виктор Шербюлье, французский писатель*

В настоящее время традиции лечения лекарственными растениями приобрели особое звучание и популярность. Понимая, что использование исключительно химических препаратов и инвазивных способов лечения не всегда способно дать оптимальные результаты, ученые и практикующие врачи все чаще стали обращаться к наследию прошедших веков – к фитотерапии (от др.-греч. φυτόν – «растение» и θεραπεία – «лечение» [5]). Вновь открывают лекарственные растения, которые в давние времена эффективно применяли для лечения самых разных болезней. Многие средства повышают возможности профилактики, не допуская развития заболевания.

Эту новую тенденцию поняли и оценили сами больные – потребители лекарственных растений.

Так, Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) считает, что около 80% населения всего мира используют в первичной помощи главным образом естественные медикаменты. По данным Института изучения общественного мнения в Германии, свыше 50% опрошенных предпочитают лекарства природного происхождения и только 20% находят химические фармсредства более надежными. Ученые из Института последипломного образования (Экзетер, Великобритания) провели исследование среди 17 тыс. больных бронхиальной астмой, состоящих на учете в Британском обществе астматиков. Выяснилось, что 59% респондентов применяют в лечении фитотерапию.

Сегодня многие научные медико-биологические учреждения и клинические подразделения проводят экспериментальное изучение возможностей траволечения в общей структуре помощи онкологическим больным. Фитотерапию рассматривают как метод научной официальной медицины, относящийся к разделу «Традиционная медицина». Под этим термином ВОЗ понимает «совокупность знаний и навыков (независимо от того, получили ли они логическое объяснение), применяемых в процессах профилактики, диагностики и устранения физических, психических и социальных нарушений здоровья и опирающихся исключительно на практику и наблюдения, передаваемые из поколения в поколение в устной или письменной форме» (Akerele, 1984).

К сожалению, на фармацевтическом рынке России лекарственные средства на основе растительного сырья занимают довольно скромное место по сравнению с синтетическими препаратами (речь идет не о лекарственном растительном сырье, а именно о готовых препаратах на его основе). Причиной тому вовсе не низкая эффективность растительных лекарственных средств, а особенности развития медицинской науки и практики, на которые в свою очередь, как мы уже писали, накладывали отпечаток исторические и социальные процессы.

В соответствии с Приказом Минздрава РФ № 270 от 01.07.1996 года фитотерапия подлежит лицензированию в установленном законом порядке. Лицензию на занятие траволечением может получить врач, имеющий сертификат специалиста (терапевта, педиатра, гинеколога, онколога и т. п.) и прошедший усовершенствование по методу фитотерапии. Кроме того, траволечением может заниматься специалист с высшим фармацевтическим образованием, имеющий практические навыки и работающий под наблюдением врача.

Особую роль фитотерапия занимает в педиатрической практике, т.к. лекарственные растения действуют мягче и реже дают нежелательные осложнения. Малую частоту побочных явлений можно объяснить тем, что «Растительное лекарство - это ценный биогенетически сложившийся комплекс, включающий в себя активно действующие вещества, протеины, эфирные масла, микроэлементы, витамины и многое другое». Существует мнение, что такой комплекс сформировавшийся в живой клетке, имеет большее сходство с человеческим организмом, чем изолированное, химически чистое действующее вещество, поэтому оно легче ассимилируется и дает меньше побочных эффектов.

Огромное значение сегодня лекарственные растительные средства играют в профилактике заболеваний. Т.к. абсолютно здоровых людей в наше время нет, большинство из нас находиться в т.н. третьем состоянии - между здоровьем и болезнью, на грани срыва адаптивных механизмов, т.е. тогда, когда организм нуждается в легко коррегирующем действии, нормализующем слегка измененные функции организма. Очень велики возможности комплексного применения лекарственных средств, т.к. лекарственные растения в своем большинстве совместимы между собой и другими лекарственные веществами и при сочетании лекарственных растений часто проявляется синергизм их действия.

Необходимо отметить, что лекарственное растительное сырье является наиболее дешевым и доступным источником получения лекарственных средств.

Детальное изучение химического состава, фармакологических свойств, а также клинических испытаний растений позволяют ежегодно внедрять в практику новые высокоэффективные лекарственные средства из растений. Кроме того в настоящее время сформировался большой ассортимент различных лекарственных форм из лекарственных растений.

Так, например, широкую популярность приобрел Корень Солодки, которая сегодня признана не только почитателями народных способов лечения, а и официальной медициной. В каждой аптеке можно без труда найти как само высушенное растение, так и различные препараты на его основе. Прежде всего, это средства для борьбы с болезнями верхних дыхательных путей. Однако способность лечить кашель – далеко не все полезные свойства солодки. Данное растение носит еще одно название – лакрица. В медицинских целях используют два его вида: солодку уральскую и голую. Причем ценность представляет не все растение, а только его корни. Их выкапывают осенью или весной, затем моют или высушивают. Однако заготавливать рекомендуется только большие, не менее 25 сантиметров и не тоньше сантиметра корни, поскольку именно они считаются целебными. Лакричный сироп – средство универсальное. Он одинаково эффективен при сухом и мокром кашле, если кашля нет, но замучила боль в горле – снимет неприятные ощущения. Прописывают сироп солодки и при гастритах и язвах (если нет обострения).

Еще одно популярное средство – сироп Пертуссин, созданный на основе природных компонентов. Он обладает противокашлевым, отхаркивающим и муколитическим действием на организм человека. Лечебный эффект объясняется наличием в лекарстве экстракта травы чабреца, которая способна намного усилить секреторную активность желез бронхов и уменьшить вязкость образовавшейся мокроты.

**В любой домашней аптечке есть препараты, которые содержат хлорофилл*.***Это противовоспалительные и антибактериальные средства. Одно из них – хлорофиллипт – противомикробный препарат на основе смеси хлорофилла и листьев эвкалипта. Препараты на его основе является отличным подтягивающим средством, которое применяют при лифтинг-процедурах и глубоком пилинге. В медицине хлорофиллипт используется в качестве охлаждающего противовоспалительного средства, которое снимает покраснения и раздражения кожи после пластических операций; его рекомендуют людям с сухой и проблемной кожей.

Кроме традиционно известных таблеток, капель, сиропов выпускаются такие лекарственные формы, как лечебные ванны, чаи, пастилки, что делает удобным их применение в педиатрической и гериатрической практике. Также, сейчас часто встречается такая лекарственная форма, как диетические супы, являющиеся прекрасным питанием для больных с различными заболеваниями.

**2.4. ЛОЖНЫЕ И МОШЕННИЧЕСКИЕ ПРАКТИКИ ВРАЧЕВАНИЙ, ИХ ОПАСНОСТЬ**

*«Некоторые лекарства опаснее самих болезней».*

*Луций Анней Сенека, Римский философ-стоик, поэт и государственный деятель*

В народе, к сожалению, травничество часто идет рука об руку с чародейством, экстрасенсорикой, внушением. Все эти явления – тяжкое наследие язычества, следствие получения неких тайных знаний от падших духов. Нигде у Святых Отцов мы не найдем, что врач должен совершать какие-либо ма­гические действия над своим лекарством, воздейство­вать на пациента внушением, гипнозом и т.п. Православие относится однозначно неодобрительно ко всем «народным целителям», которые выдумывают свои или читают тайные молитвы на «освящение» лекарства, пришептывают загово­ры, собирают травы в соответствии с некими обрядовыми действиями, обносят их вокруг свечей, производят над растениями ма­гические манипуляции, чтобы «усилить» их воздейст­вие и т.п. С православной точки зрения, неприемлемы рассуждения и об энергетическом потенциале, и о биополях растений, так как это не подлежит вмеша­тельству человека. Вторжение в мир духовный без нравственного очищения и покаяния, но через физические и духовные упражнения или манипуляции приводит к развитию гордости, ощущению себя всесильным, могущим управлять стихиями природы, человеком, и нередко такая гордыня приводит к тяжким психическим заболеваниям этого человека и подавляет Образ Божий в нем. В христианстве целью жизни является не развитие или получение сверхъестественных способностей, а стяжание, т. е. приобретение, Духа Святаго, по слову преподобного Серафима Саровского. Христианство - это путь к созиданию "новой твари во Христе" (ср. 2Кор. 5:17) [3]. Этого не происходит в оккультизме. Отсюда, оккультисты не действуют Благодатью Божией, а действуют через мир отрицательных духовных энергий - мир бесов. А это приводит к тяжелым, порой трагическим последствиям, как для тела человека, так и для его души.

Кроме того, на так называемом рынке медицинских услуг нередко можно столкнуться с откровенным шарлатанством, и это — проблема международного уровня. Например, авторы книги The Vitamin Pushers («Толкачи витаминов») Виктор Херберт, профессор Синайского медицинского университета в Нью-Йорке и психиатр Стивен Барретт обосновали небывалую популярность разнообразных пищевых добавок. Еще в 1994 году они описали 26 нестареющих психологических уловок, которыми пользуются мошенники. Мы перечислим 10 классических ухищрений: население плохо питается, и это — причина всех болезней; современные методы обработки продуктов уничтожают все питательные вещества, а то, что мы едим, напичкано пестицидами и консервантами; лекарство или метод подвергаются гонениям со стороны официальной медицины — ее представителям невыгодно, что он станет доступен общественности; ежедневный стресс стимулирует дополнительную потребность в питательных веществах, которых не хватает в еде; чудо-лекарство может быть «дополнением к пище», оно поможет восполнить недостающие питательные вещества; сбросить вес — легко, особенно с помощью «чудо-лекарства»; сахар — это яд; заполните анкету / пройдите тест для самодиагностики; не доверяйте вашему лечащему врачу; восторженные отзывы «счастливых покупателей». [9]

Необразованный в медицине, духовно неразвитый и религиозно безграмотный человек зачастую старается идти в жизни по пути наименьшего сопротивления. Он хватается за ложные обещания быстрого и безболезненного исцеления. Этим и пользуются всевозможные дельцы от псевдомедицины. В лучшем случае лженаучные процедуры и препараты бесполезны. В худшем — просто опасны. Шарлатаны охотятся на людей, которые напуганы, испытывают боль или живут с хроническими заболеваниями. Обычно медицинский «лохотрон» делает ставки на возраст, деликатные проблемы (цистит, геморрой), заболевания опорно-двигательного аппарата, гепатиты, онкологию, СПИД. Мошенники любят работать с субстанциями, которые нельзя обнаружить ни невооруженным глазом, ни современным диагностическим оборудованием. Часто «лечение» начинается с коррекции так называемых ментального тела, энергетических каналов, психоэнергетической оболочки и т.п.

Конечно, разбираться в подобных ситуациях должны правоохранительные органы. Каждому же из нас в отдельности стоит внимательно изучать попадающуюся на глаза информацию, постараться найти врача, которому можно доверять и не терять здравого смысла и осторожности. На фоне событий в здравоохранении, которые часто бывают неоднозначны, эти качества особенно актуальны. Народная медицина может принести пользу, только если использовать ее разумно, без оккультизма и в соответствии с рекомендациями профессионального врача.

**РАЗДЕЛ 3. РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ**

С целью изучения отношения учащихся и взрослых к применению лекарств на растительной основе мы провели социологический опрос. В нем приняли участие 39 респондентов, из которых 31 человек – учащиеся школы в возрасте от 13 до17 лет, а остальные 8 человек – старше 21 года.

Им были заданы следующие вопросы:

1. Какие Вы знаете лекарства на растительной основе?

 А) Напишите названия.

 Б) Я сейчас не помню названий таких лекарств.

 В) Я равнодушен к этой теме и такое не запоминаю!

 2. Как вы считаете: могут ли растения (травы, овощи, фрукты) заменить аптечные лекарства?

А) Да, конечно.

Б) Нет, только аптечные лекарства – это надежное лечение!

В) Лучше всего сочетать то и другое.

 Г) Свой ответ.

3. Когда Вы болеете, лечитесь ли Вы лекарствами на растительной основе?

 А) Да.

 Б) Нет.

 В) Мне все равно. Я лечусь тем, что есть.

 Г) Свой ответ.

Данный опрос показал достаточно высокий интерес к лекарственным растениям и медицинским препаратам на их основе. Так, лишь 26% респондентов ответили, что они равнодушны к этой теме.

Среди лекарственных растений наиболее популярными оказались ромашка, боярышник, календула, валерьяна, мята, мелиса, липа, подорожник, а из медицинских препаратов на растительной основе – Хлорофиллипт, Когацел, Трахисан, Люголь. Не смогли вспомнить никаких лекарствна растительной основе 21% опрошенных.

В вопросе: «Могут ли растения (травы, овощи, фрукты) заменить аптечные лекарства?» положительно ответили 36% респондентов, а 41% считают, что лучше всего сочетать то и другое. В то же время, среди предложенных своих вариантов школьники и взрослые отмечали, что аптечные лекарства никогда не смогут заменить источник настоящих витаминов.

Анализ ответов на заключительный вопрос показал, что подавляющее большинство школьников и взрослых (56%) при заболеваниях используют в лечении лекарства на растительной основе и только лишь 8% респондентов к ним не прибегают. 15 % опрошенных проявили равнодушие к тому, какими лекарствами лечиться. 21% респондентов в своем варианте ответа указали, что либо сочетают искусственные и растительные препараты, либо решение об их применении принимают в зависимости от обстоятельств.

**ВЫВОДЫ**

*«Медицина, как наука, более других необходимая людям, как помощь и облегчение в их страданиях, должна и более всякой другой науки опираться на религию и изыскивать средства в природе, созданной самим Творцом на пользу человечества».*

Сщмч. Серафим (Чичагов)

В представленной работе мы провели исследование историко-телогических аспектов возникновения медицины, как лечебного искусства, дарованного Богом посредством человеческого познания целебных свойств растений. Изучили роль и место растительного мира во врачебной практике человечества на протяжении его исторического развития вплоть до настоящего времени. Показали противоположные полюсы использования искусства врачевства, как имеющие своей основой и разную духовно-нравственную составляющую, а потому - и закономерно противоположные результаты воздействия на тело и душу пациентов.

Проведенные исследования, а также результаты опроса наших соотечественников разных возрастных категорий и социального статуса, позволяют нам с уверенностью утверждать, что и сегодня Божий дар – «врачевства из земли» (растения и медицинские препараты на их основе) – широко используется как в государственной медицинской практике, так и в частной домашней (народной) медицине.

Неугасающий интерес к растительному миру, как целительному источнику, объясняется богатейшим содержанием витаминов и многих других полезных и необходимых для жизнедеятельности человека веществ в растениях и их плодах. Несмотря на высокий уровень развития современной фармацевтики по изготовлению искусственных лекарственных средств и субстанций, в медицине продолжают активно применяться лекарственные препараты на растительной основе.

В тоже время, имеют место и такие негативные факторы, как злоупотребление интересами людей к лечению доступными «народными средствами», что приводит к появлению различных лжемедицинских и оккультных практик, мошеннических «схем», оскверняющих и очерняющих этот великий дар Божий. Одновременно, это часто свидетельствует об ограниченном материалистическом понимании официальной медициной сущности, как самого человека, так и причин его болезни.

Главным же выводом нашей работы является констатация факта о неподвластности времени всего того, что дарует Бог людям! Со времени сотворения мира, наделив растения удивительнейшими свойствами, Господь и сегодня не лишает нас возможности пользоваться этим даром во исцеление и поддержание сил!

Нам же, следует помнить, что медицина, как лечебное искусство, изначально родилась в колыбели растительного мира! Сколь же безумной должна восприниматься нами даже сама мысль о возможном её лишении единства со своими корнями – «врачевствами из земли»?!

**СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Мигальников Алексей. Почему существуют болезни. URL: http://sdsmp.ru/news/n6678/ (дата обращения: 27.10.2017).
2. Амбодик-Максимович. Библиотека по медицине. URL: http://sohmet.ru/medicina/item/f00/s00/e0000378/index.shtml (дата обращения: 27.10.2017).
3. Библия. Синодальный перевод.
4. Википедия – свободная энциклопедия. Доисторическая медицина. URL: [https://ru.wikipedia.org/wiki/Доисторическая\_медицина](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%BE%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%BD%D0%B0) (дата обращения: 27.10.2017).
5. Гончарова Т. А. Энциклопедия лекарственных растений. М.: МСП, 1999. С. 3-7.
6. Ефрем Сирин, прп. Творения. Том 5. Адам и Ева. – Сергиев Посад; Типография Св.-Тр. Сергиевой Лавры, 1912. URL: <http://www.odinblago.ru/sirin_tom5/163> (дата обращения: 27.10.2017).
7. Житие митрополита Серафима (Чичагова). URL: <http://sluzhenie.tomsk.ru/?p=3088> (дата обращения: 27.10.2017).
8. История лечения травами на Руси. URL: http://rusnardom.ru/istoriya-lecheniya-travami-na-rusi/.(дата обращения: 27.10.2017).
9. Мошенники в медицине: распознать и обезвредить. URL: https://rcmk.med.cap.ru/News.aspx?id=862243 (дата обращения: 27.10.2017).
10. Полное житие преподобного Агапита Печерского, врача безмездного. URL: <https://azbyka.ru/days/sv-agapit-pecherskij> (дата обращения: 27.10.2017).
11. Польза и вред фруктов и ягод. URL: http://violetnotes.com/?p=2419 (дата обращения: 27.10.2017).
12. Святые бессребренники Косма и Дамиан Азийские. URL: <https://days.pravoslavie.ru/Life/life2469.htm> (дата обращения: 27.10.2017).
13. Советский энциклопедический словарь / Гл. ред. А.М. Прохоров. – 4-е изд. – М.: Советская энциклопедия, 1988. – 1600 с.
14. Феофан Затворник, святитель. Письма. III. 477.
15. Цитаты преп. Серафима Саровского. URL: http://l-blagochinie.cerkov.ru/k-110-let-pr-serafima-sar/kratkie-izrecheniya-serafima-sarovskogo/ (дата обращения: 27.10.2017).
16. Черных П. Я. Историко-этимологический словарь русского языка. – М.: Русский язык, 1999. – Т. 1. – С. 519—520.